

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ Камызинским
детским садом «Улыбка»

О.О.Шелякина

Приказ от «01» сентября 2023 г. № 22



Режим дня
в старшей разновозрастной группе «Солнышко»
МДОУ Камызинского детского сада
«Улыбка»
на теплый период года (июнь – август)
2023-2024 учебного года

| <i>Режимные моменты</i> | <i>Время Возраст (дети от 4-7 лет)</i> |
|--|--|
| Приём детей. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Индивидуальная работа | 7.00-8.15 |
| Утренняя гимнастика на свежем воздухе | 8.00-8.05 |
| Игровая самостоятельная деятельность | 8.05 -8.30 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.30-9.00 |
| Подготовка к прогулке. Совместная деятельность детей и взрослых. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение деятельность по интересам, оздоровление). Занятия на прогулке | 9.00-11.30 |
| Второй завтрак (фрукты, соки) | 10.30-10.40 |
| Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность детей и взрослых | 11.30-11.50 |
| Подготовка к обеду. Обед. Совместная деятельность детей и взрослых. | 11.50-12.10 |
| Подготовка ко сну. Сон. Постепенный подъём. Гимнастика воздушная после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры. Совместная деятельность детей и взрослых. | 12.10-15.10 |
| Подготовка к полднику. Полдник. | 15.30-15.50 |
| Чтение художественной литературы. Самостоятельная игровая и продуктивная деятельность. | 15.50-16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Беседа с родителями | 16.15-17.30 |