

Утверждаю:

заведующий МДОУ Камызинским
детским садом «Улыбка»

Шелякина О.О.

Приказ №23 от 01 сентября 2020г.

Режим дня

для старшей разновозрастной группы «Солнышко» МДОУ
Камызинского
детского сада «Улыбка»
2022-2023 учебного года

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
	<i>Возраст (дети от 4-7 лет)</i>
Утренний прием на свежем воздухе (при неблагоприятных погодных условиях в группе). Игры, общение.	7.00-8.15
Утренняя гимнастика.	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку.	8.25 – 8.35
Завтрак.	8.35 – 8.50
Игры и свободное общение детей.	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность.	9.00 - 10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке	10.20 – 10.35
Прогулка	10.35 -12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	12.10 – 12.25
Обед.	12.25-12.50
Подготовка ко сну. Чтение (восприятие) художественной литературы.	12.50 - 13.00
Дневной сон.	13.00 – 15.00
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-16.00
Непосредственно образовательная деятельность.	16.10 – 16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16.40 – 17.30