

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОУ Камызинским  
детским садом «Улыбка»  
О.О.Шелякина  
Приказ от «01» сентября 2023 г. № 22

**Режим дня**  
**в старшей разновозрастной группе «Солнышко»**  
**МДОУ Камызинского детского сада**  
**«Улыбка»**  
**на холодный период 2023 - 2024 учебного года**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время Возраст (дети от 4-7 лет)</i>
Приём детей. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Индивидуальная работа	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак. Совместная деятельность.	8.25-8.50
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к организованной образовательной деятельности. Совместная деятельность	8:50 – 9:00
Организованная образовательная деятельность(включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) варьируется в зависимости от интервалами ООД	9:00 – 10:20 время окончания варьируется в зависимости от схемы ООД, интервалов между ООД
Второй завтрак	10:20 – 10:30
Подготовка к прогулке. Совместная деятельность детей и взрослых. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение и деятельность по интересам) выход на прогулку варьируется в соответствии расписанием ООД, второго завтрака	10:30 – 12:10 время выхода на прогулку зависит от схемы ООД
Организованная образовательная деятельность на прогулке (физическое развитие - 1 раз в неделю в группе старшего возраста	11:25 – 11:50 1 раз в неделю
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность детей и взрослых.	12:35 -12:15
Подготовка к обеду. Обед. Совместная деятельность детей и взрослых.	12:15 – 12:35
Подготовка ко сну. Сон дневной.	12:35-15:00
Постепенный подъём. Гимнастика воздушная после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры. Совместная деятельность детей и взрослых.	15:00 – 15:20
Подготовка к полднику. Полдник	15:20 – 15:40
Организованная образовательная деятельность( при необходимости,согласно схеме ООД)	15:40 – 16:05
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Взаимодействие с семьей.	16:05-17:30