



Режим дня
в младшей разновозрастной группе «Ладушки»
МДОУ Камызинского детского сада
«Улыбка»
на холодный период 2023 - 2024 учебного года

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время Возраст (дети от 1,5-4 лет)</i>
Приём детей. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Индивидуальная работа	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак. Совместная деятельность.	8.25-8.50
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к организованной образовательной деятельности. Совместная деятельность	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность(включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) варьируется в зависимости от интервалами ООД	9.00 – 10.10 время окончания варьируется в зависимости от схемы ООД, интервалов между ООД
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке. Совместная деятельность детей и взрослых. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение и деятельность по интересам) выход на прогулку варьируется в соответствии расписанием ООД, второго завтрака	10.20 – 11.45
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность детей и взрослых.	11.45 – 12.00
Подготовка к обеду. Обед. Совместная деятельность детей и взрослых.	12.00 – 12.35
Подготовка ко сну. Сон дневной.	12.35 – 15.00
Постепенный подъём. Гимнастика воздушная после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры. Совместная деятельность детей и взрослых.	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.40
Организованная образовательная деятельность(при необходимости, согласно схеме ООД)	15.40 – 15.55
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Взаимодействие с семьей.	15.55 – 17.30